

Français et mathématiques appliqués au milieu professionnel

Prérequis : En amont de la formation, un test de positionnement doit être réalisé afin de déterminer si le niveau est favorable à une entrée en formation.

Objectifs et Résultats attendus :

1. Favoriser le développement de compétences en expression écrite et mathématiques pour une insertion professionnelle durable.
2. Améliorer sa communication écrite et orale par une meilleure maîtrise des règles de français et une connaissance du vocabulaire de l'environnement professionnel.
3. Améliorer ses compétences communicatives afin de pouvoir s'exprimer dans des situations de la vie quotidienne et professionnelle, renforcer sa confiance en soi et son plaisir de parler français
4. Être autonome dans la vie quotidienne, pour une évolution dans son environnement de travail
5. Se préparer aux tests de l'OFII

Les points forts de cette formation :

1. Formation individualisée
2. Création du contenu de formation adapté au profil du métier
3. Maximum de 14 personnes pour garantir un accompagnement de qualité

Plongez dans une formation personnalisée et immersive, conçue pour s'adapter à vos besoins dès le départ.

Les exercices, basés sur des cas professionnels réels, permettent une application concrète des compétences. Chaque participant reçoit un support personnalisé et bénéficie d'un accompagnement individuel tout au long de la formation.

À l'issue de la formation, **ADONIS vous délivrera un OPEN BADGE**, une certification numérique qui atteste et valide vos compétences, valorisant ainsi vos acquis de manière moderne et reconnue.

Français et mathématiques appliqués au milieu professionnel

PRÉSENTATION

Boostez votre parcours d'insertion socioprofessionnelle avec notre formation en français et mathématiques. **Conçue pour vous aider à réussir professionnellement, cette formation renforce vos compétences en communication et en calcul. Développez votre autonomie et votre confiance en vous. Préparez-vous efficacement pour intégrer le monde du travail.**

Conçu pour améliorer vos compétences en communication écrite et orale, **le module Français vous permet de maîtriser les règles de grammaire et le vocabulaire professionnel.** Vous apprendrez également à analyser divers documents tels que graphiques, tableaux, images et textes. **Cette formation renforce votre capacité à vous exprimer dans des situations quotidiennes et professionnelles,** tout en boostant votre confiance en vous et votre plaisir à parler français. **Le module de Mathématiques vous aidera à solidifier vos bases pour mieux répondre aux exigences de votre futur environnement de travail.** Vous développerez des compétences en numérotation, calcul, surfaces et volumes, et vous aborderez le raisonnement mathématique pour être autonome dans la vie quotidienne et vous préparer efficacement aux tests de l'OFII.

À l'issue de la formation, **vous recevrez un OPEN BADGE, une certification numérique** valorisant vos compétences sur LinkedIn et autres réseaux professionnels. Saisissez cette opportunité pour enrichir vos compétences, renforcer votre confiance en vous, et vous préparer à une insertion professionnelle réussie avec une formation adaptée à vos besoins.

DÉTAILS



112 heures



14 personnes



Insertion professionnelle

Un audit individuel permettra d'ajuster ce temps pour mieux répondre aux exigences particulières de chaque participant.

Formation non disponible en distanciel.

Français et mathématiques appliqués au milieu professionnel

PROGRAMME

Partie 1 : Module Français

Objectif : Améliorer sa communication par une meilleure maîtrise des règles de français et une connaissance approfondie du vocabulaire, tant dans le milieu professionnel que dans la vie courante.

Lecture et Compréhension de

Documents :

- Lire et comprendre des documents professionnels et de la vie courante
- Vérifier l'authenticité des documents
- Répondre à des questions (QCM et questions ouvertes)
- Comparer des messages et reconnaître les différents types
- Identifier l'intention d'un message et la fonction d'un texte (informer, donner des consignes, convaincre, décrire)

Expression Orale :

- Comprendre et suivre des dialogues, consignes, et informations
- S'exprimer clairement, argumenter en respectant les points de vue
- Se présenter dans la vie courante et professionnelle
- Présenter son parcours professionnel, argumenter une expérience
- Mettre en avant ses compétences et qualités avec des verbes d'action
- Expliquer un problème, demander de l'aide
- Entraînement à la communication : laisser un message simple pour prévenir d'un retard, d'une absence

Rédaction :

- Rédiger un message, remplir un formulaire administratif
- Maîtriser la construction d'une phrase simple
- Accorder noms et adjectifs, conjuguer les verbes au temps de l'indicatif
- Écrire un message efficace avec des phrases courtes et mots de liaison
- Préciser des faits, mettre en forme son message avec des consignes
- Adapter son message à son interlocuteur
- Enrichir son vocabulaire professionnel, utiliser des synonymes, antonymes, homonymes
- Remplir un document professionnel, planifier des étapes de projet d'animation
- Lire et rédiger des courriers ou mails simples
- Décrire et formuler, organiser les mots ou groupes de mots dans la phrase
- Identifier les différents types de phrases et les verbes
- Décomposer l'information, relever les éléments essentiels d'un message
- Utiliser différents types de questions

Préparation aux Tests :

- Préparation aux tests de français de l'OFII
- Culture générale : histoire française, valeurs républicaines

Français et mathématiques appliqués au milieu professionnel

PROGRAMME

Partie 2 : Module Mathématiques

Objectif : Savoir écrire les nombres, les classer, réaliser les quatre opérations de base, et maîtriser les conversions pour mettre en place des stratégies de résolution de problèmes.

Numération :

- Écrire les chiffres en lettres
- Repérer les nombres : unité, dizaine, centaine
- Classer les nombres par ordre (croissant et décroissant)

Conversion :

- Convertir les longueurs
- Convertir les masses
- Calculer des surfaces
- Calculer des durées
- Convertir les volumes

Calcul :

- Addition
- Soustraction
- Multiplication (nombres entiers et décimaux)
- Division (nombres entiers et décimaux)

Géométrie :

- Identifier les figures géométriques
- Calculer les périmètres
- Calculer les aires



Vous êtes en situation de handicap ? Notre centre dispose des installations nécessaires pour faciliter votre visite. Pour préparer au mieux votre arrivée et garantir l'accessibilité de notre centre de formation, n'hésitez pas à nous préciser les aménagements spécifiques dont vous pourriez avoir besoin.

REMISE À NIVEAU
Français et mathématiques appliqués
au milieu professionnel

contact@adonisformation.fr

Tél : 02 32 92 55 02

17 rue de Fleurus, 76600 Le Havre

www.adonisformation.fr